

9.Test, yazma, proje, okuma vb. ödev verildiyse zamanında yap.

10.Sağlıklı beslen.

11.Uyku düzenine dikkat et.

12.Günde en az 20 dakika fiziksel egzersiz yap.

13.Eğlence insanın temel ihtiyacıdır. Pandemi ile ilgili tedbirlere de uyarak gün içinde en az 30 dakika kendine zaman ayırarak hoşlandığın şeyleri yap (hobilerini yapmak, sevdiklerinle sohbet etmek, merak ettiğin konularda araştırma yapmak, film izlemek, müzik dinlemek, hayal kurmak, yeni bir şeyler denemek vb.)

14.Haftasonu genel tekrar yapıp en az birer test çöz.

15.Günlük rutin oluşturma hususunda başta zorlanabilirsin, bu sistemi en az 1 ay uyguladığında başta öğrenci sorumlulukların olmak üzere birtakım alışkanlıkları daha rahat kazanabildiğini fark edeceksin.

16.İstek gelmesini bekleme, sürekli plan yapmak yerine planı **UYGULA HAREKETE GEÇ...**